



## - U i t n o d i g i n g -

# In Between Café Maarssen

'Het netwerkcafé voor werkzoekenden en opdrachtzoekenden'

Donderdag 10 september 2020 9:00 – 12:00 uur

Het In Between Café Maarssen is dé ontmoetingsplaats voor werkzoekenden en opdrachtzoekenden. In verband met de Corona-maatregelen van de Overheid kunnen wij aan het begin van het workshopseizoen nog niet ten volle gebruik maken van onze vaste locatie. In de Bibliotheek te Maarssen-Dorp kunnen we maar een beperkt aantal mensen toelaten. U bent van harte welkom; op dit moment stellen wij **aanmelden verplicht** via dit [>>Aanmeldingsformulier<<.](#)

### "Met gezond en lekker eten lekker in je vel"

*Maaïke Blommesteijn is zich de afgelopen jaren steeds meer gaan interesseren voor gezonde voeding en zij is daarbij onder de indruk geraakt van wat voeding met je doet. Na een eerste basiscursus heeft zij de opleiding voor natuurvoedingskundige afgerond aan de Kraaybeekhof in Driebergen en nu volgt ze de opleiding tot BGN-gewichtsconsulent.*

*Het thema van de workshop is 'vitaliteit en voeding'. Wat is vitaliteit? Wat doet gezonde voeding voor je? Hoe zorg je dat je fit genoeg bent om na de zoveelste afwijzing op een sollicitatie toch weer opnieuw te beginnen? We kijken naar de Schijf van vijf, maar ook naar biologische en biodynamische voeding. Je zult zien dat de juiste keuzes maken helemaal niet ingewikkeld is en ook niet veel geld hoeft te kosten.*

*Het blijft niet alleen bij theorie. Na de pauze ga je zelf aan de slag. Waar krijg je energie van? Hoe zorg je ervoor dat je eet wat je goed doet? Wat zou je zelf kunnen en willen toepassen? Dit kun je opschrijven, maar sommige mensen houden van het maken van collages. Neem, wanneer dit voor jou geldt, i.v.m. corona niet alleen je eigen pen en papier mee, maar ook kleurpotloden, stiften, schaar, lijm en tijdschriften om plaatjes uit te knippen.*

#### Programma donderdag 10 september 2020

09:00 Inloop  
09:30 Opening  
09:45 Eerste ronde workshop  
10:30 Koffie, koek en netwerken  
10:45 Tweede ronde workshop  
11:30 Gezamenlijke afsluiting en netwerken  
12:00 Einde

#### Locatie

Bibliotheek Maarssendorp  
Harmonieplein 2, 3603 CL Maarssen  
E: [inbetweencafemaarssen@gmail.com](mailto:inbetweencafemaarssen@gmail.com)  
W: [www.inbetweencafe.nl/maarssen](http://www.inbetweencafe.nl/maarssen)

#### Volg ons ook op:

 [Facebook](#)

 [LinkendIn](#)

 [Twitter](#)





- U i t n o d i g i n g -

## In Between Café Maarssen

'Het netwerkcafé voor werkzoekenden en opdrachtzoekenden'

Donderdag 10 september 2020 9:00 – 12:00 uur

### Over In Between Café Maarssen

Onze maandelijkse bijeenkomst is iedere tweede Donderdagochtend van de maand in de bibliotheek in Maarssendorp. Het programma omvat een (wisselend) aantal inspirerende workshops voor en (bij voorkeur) door werkzoekenden en opdrachtzoekenden. Vanuit de kernwaarden toegankelijkheid, verbinding en motivatie, creëren we een platform met een dynamiek die mensen inspireert en in beweging zet, zodat zij hun eigen unieke kracht kunnen (her)vinden en daarmee de regie over hun leven.

Aanmelden voor de workshops of handje helpen via deze link: [>>Aanmeldingsformulier<<](#)

### Volgende data In Between Café Maarssen:

**Donderdag 8 oktober 2020:** onder voorbehoud  
Liesbeth Schurink met de workshop: Netwerken met LinkedIn

### Waardebepaling achteraf

In Between Cafés worden georganiseerd door vrijwilligers. We trachten gratis toegankelijke workshops te realiseren die jou een meerwaarde bieden. Er worden natuurlijk wel enige kosten gemaakt; vooral vragen wij jou om, na afloop, af te wegen wat deze bijeenkomst jou gebracht heeft. Je kunt een financiële donatie doen in **ons steentje** maar liever hebben we van jou een bijdrage in de vorm van een workshop, hulp bij het organiseren van of van bijdragen ervaren wij als een uiting van waardering voor onze bijeenkomsten



## In Between Café Maarssen

Wij zijn weer op zoek naar nieuwe teamleden. Lijkt het je leuk om nieuwe ervaring op te doen, je eigen kwaliteiten in te zetten, wij kunnen jouw hulp goed gebruiken - zeker als je veel ervaring met social media hebt! Het vrijwilligerswerk voor het In Between Café staat goed op je CV; de vergaderingen en de bijeenkomsten gelden als een sollicitatie voor het UWV. [Vacature](#)

Volg ons op: [f Facebook](#), [in LinkedIn](#), [t Twitter](#)

De bijeenkomsten van In Between Café Maarssen vinden plaats op de 2<sup>e</sup> donderdagochtend van de maand, in de bibliotheek, Harmonieplein 2, 3603 BM Maarssen.

Je fiets kun je stallen in de rekken tegenover de bibliotheek.  
Voor auto's is er voldoende parkeerruimte op de P van het Harmonieplein

